



## Regionale Meditationsgruppen

Mit dem Begriff "Haus Tao Meditationsgruppe" ist eine Praxis im Stil der Sati-Zen-Sangha gewährleistet.

Das Haus Tao steht mit den unten aufgeführten Gruppen in persönlichem Kontakt. In regelmässigen Abständen unterstützen wir sie durch Besuche bzw. öffentliche Vorträge an ihrem Ort. Die leitenden Personen nehmen regelmässig an unseren Retreats teil und sind dadurch in der Lage, den Geist der Sati-Zen-Praxis weiterzugeben.

### Zürich

**Zeit:** Jeden Montag von 19 – 20 h

**Ort:** Neuer Ort ab 1.11.2018: Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (Raum R. Heller)

Weitere Informationen: [Zürich](#)

### Wettingen

**Zeit:** Jeden Dienstag ab 19.15 h

**Ort:** Schönaustrasse 25, 5430 Wettingen

**oder:**

**Zeit:** Jeden Freitag ab 20 h

**Ort:** Reformiertes Kirchgemeindehaus, Etzelstrasse 22, 5430 Wettingen

Weitere Informationen: [Wettingen](#)

### St.Gallen

**Zeit:** Jeden zweiten Mittwoch, gemäss Terminplan

**Ort:** A. Beat Yoga und Meditation, Turmgasse 8, 9000 St. Gallen

Weitere Informationen: [St. Gallen](#)

### Bern/Köniz

**Zeit:** Jeden zweiten Mittwoch, gemäss Terminplan

**Ort:** Schwarzenburgstrasse 260, 3098 Köniz

Weitere Informationen: [Bern/Koeniz](#)

## Solothurn

**Zeit:** Jeden Mittwoch ab 19 h

**Ort:** Schmiedenweg 12, 4528 Zuchwil

Weitere Informationen: [Solothurn](#)

## Mönchsdeggingen (D), Zweigtempel An Tao

**Zeit:** Jeden Dienstag von 19.30 – 20.45 h

**Ort:** Schreinerei Kraler, Hochweg 2, 86751 Mönchsdeggingen

Weitere Informationen: [Mönchsdeggingen](#)

## Konstanz (D)

**Zeit:** Jeden Dienstag von 18 - 20 Uhr

**Ort:** Talgartenstr. 2, Konstanz

Weitere Informationen: [Konstanz](#)

## Linz (A)

**Zeit:** Jeden Donnerstag von 19 - 21 h

**Ort:** Honauerstrasse 20, 4020 Linz

Weitere Informationen: [Linz](#)

<http://haustao.ch/cms/de/Gruppen/Gruppen?pdfview=1>