



Haus Tao Meditationsgruppe Linz

Ort: Honauerstrasse 20, 4020 Linz

Zeit: Jeden Donnerstag von 19 – 21 Uhr, Raumöffnung 18.50 Uhr.

Sitzkissen sind vorhanden.

Ablauf

3 x 25 Min. Sitzen, dazwischen jeweils ca. 10 Min. Gehmeditation, umrahmt und ergänzt mit kurzen Rezitationen teils wechselnder Texte.

Neue Teilnehmende

Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bitten um eine vorhergehende Anmeldung per E-Mail oder Telefon.

Kosten

Freiwillige Spende (Empfehlung: 5 € pro Abend) für die Raumnutzung.

Anfragen / Kontakt

Brigitte Bindreiter Tel.: +43(0)650 385 28 20 E-Mail: brigitte.bindreiter@liwest.at

Anfahrt



Webseite der Meditationsgruppe [Linz](#)

<http://haustao.ch/cms/de/Gruppen/Linz?pdfview=1>