



Haus Tao Meditationsgruppe Solothurn

Ort: Schmiedenweg 12, 4528 Zuchwil (8 Min. vom Bahnhof entfernt)

Anschrift am Haus: "Stressfreie Zone"

Zeit: Jeden Mittwoch um 19 - 20 Uhr, Raumöffnung 18.50 Uhr.

Es stehen Matten und Kissen zur Verfügung. Stühle sind im Raum nicht vorhanden.

Ablauf

Sitzmeditation von 19 - 20 Uhr, mit Gehmeditation dazwischen. Anschliessend besteht die Möglichkeit, bis 20.45 Uhr bei einem Tee miteinander auszutauschen.

Neue Teilnehmende

Beim ersten Mal bitte eine halbe Stunde früher kommen und sich voranmelden.

Kosten

Unkostenbeitrag für die Raummiete.

Anfragen / Kontakt

Daniel Adam Tel.: 032 614 21 19 E-Mail: dadam@greenmail.ch

Anfahrt



