



Haus Tao Meditationsgruppe Wettingen / Dienstag

Seit Herbst 2016 gibt es zwei Meditationsgruppen in Wettingen, eine am **Dienstag** und eine am **Freitag** .

Dienstagsgruppe

Ort: Schönaustrasse 25, 5430 Wettingen (Räume der "Zeka").

Bushaltstelle „Kantonsschule“ in der Nähe (Linien 1,3,4,7), Parkplätze auf der gegenüberliegenden Strassenseite.

Zeit: Jeweils am Dienstag um 19.15 Uhr, Türöffnung 19 Uhr.

In den Wettinger Schulferien und an Feiertagen findet keine Meditation statt.

Wenn möglich ein eigenes Sitzkissen oder Sitzbänkli mitbringen. Stühle und ein paar wenige Sitzkissen sind vorhanden.

Ablauf: Sitzmeditation von 19.15 – 20.15 Uhr mit Gehmeditation dazwischen. Anschliessend besteht die Möglichkeit, bis 20.45 Uhr bei einem Tee miteinander auszutauschen.

Neue Teilnehmende

Beim ersten Mal bitte eine halbe Stunde früher kommen und sich voranmelden.

Unkostenbeitrag

Fr. 5.- pro Abend

Anfragen / Kontakt

Christine Luigart Tel: 079 365 96 81 E-Mail: christine.luigart@greenmail.ch

Michael Siegrist Tel. 079 391 74 85 E-Mail: msiegrist@hispeed.ch

Weitere Informationen zur Dienstagsgruppe: www.sati-zen-wettingen-baden.ch

Anfahrt



<http://haustao.ch/cms/de/Gruppen/Wettingen-Di?pdfview=1>