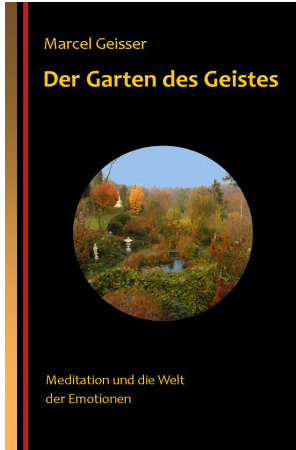


Haus-Tao-Verlag

Der Garten des Geistes



Marcel Geisser

Der Garten des Geistes

Meditation und die Welt
der Emotionen

Meditation und die Welt der Emotionen neu ab April 2019 Vorbestellung willkommen!

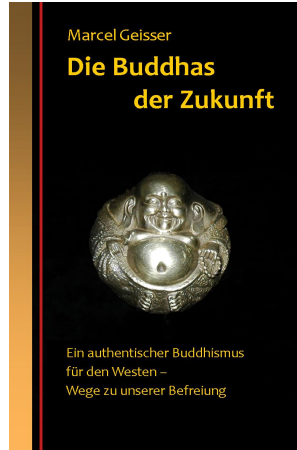
340 Seiten
ISBN: 978-3-033-07067-7
Taschenbuch
CHF 25.- / € 19,50
Versandkosten: CHF 3.- / € 3.00

Die hier niedergeschriebenen Gedanken sind vor dem Hintergrund von 50 Jahren eigener Praxis und 35 Jahren Lehr-Erfahrung entstanden.

Der Untertitel des Buches könnte auch sein: „Die Fallstricke des spirituellen Weges.“ Ein Buch für Praktizierende und solche, die sich darin vertiefen möchten. Oft bleiben wir in lieb gewonnenen Vorstellungen über die Meditation und der buddhistischen Lehre verhaftet und benutzen sie als Vermeidungsstrategien unserer ungelösten Emotionen. Hier wird ein authentischer Weg aufgezeigt, der Befreiung real werden lässt.

Wichtige Wegbegleiter in diesem Text sind Lama Anagarika Govinda, Chögyam Trungpa, Linji/Rinzai, Hongzhi Zhengjue und Dogen Zenji.

Die Buddhas der Zukunft



Marcel Geisser

Die Buddhas der Zukunft

Ein authentischer Buddhismus
für den Westen –
Wege zu unserer Befreiung

Ein authentischer Buddhismus für den Westen – Wege zu unserer Befreiung

Alle Bücher können direkt im Haus Tao
bestellt werden:
[Bestellformular.](#)

6. Neuauflage 2018
mit einem Vorwort von

Fumon Nakagawa Roshi

340 Seiten
(1. Auflage 300 Seiten, Kösel-Verlag)
ISBN (neu): 978-3-033-01843-3
Taschenbuch
CHF 25.- / € 19,50
Versandkosten: CHF 3.00 / € 3.00
Buchhändler Rabatt: 40%

Der Kösel-Verlag zum Buch:

Meisterlich gelingt diesem Buch eine grundlegende Einführung in einen genuin westlichen Buddhismus. Es berührt Herz und Verstand, weil es in innerer Freiheit den Menschen unserer Kultur die alt-ehrwürdigen Lehren in aktueller und gereinigter Gestalt nahe bringt: In uns, den „Buddhas der Zukunft“, entfalten sich Lebendigkeit, Einfachheit und Mitgefühl. Marcel Geisser kennt seit vielen Jahrzehnten buddhistische Traditionen von innen heraus. Der erfahrene Lehrer weist in grosser Menschlichkeit Wege der Achtsamkeit für den Augenblick. Immer können wir in unmittelbarer Freiheit leben: Wir haben die Chance, die uns je eigene Buddha-Natur aufblühen zu lassen. Das Buch schenkt kritischen und offenen Menschen des 21. Jahrhunderts lebbare Weisheit.

Fred von Allmen, Vipassana-Lehrer, zum Buch:

Dank seiner großen Erfahrung mit der vietnamesischen Tradition Thich Nhat Hanh, des japanischen Zen und der Vipassana-Meditation des Theravada kann er auf einfache aber überzeugende Art die Essenz dieser Traditionen vermitteln. Während er den Weg der Moment-zu-Moment-Achtsamkeit aufzeigt, verliert er nie die Sicht der immer gegenwärtigen Möglichkeit des unmittelbaren Erwachens zur befreienden, letztendlichen Wirklichkeit. Mitgefühl und Weisheit werden so mitten ins Zentrum unseres Lebens gestellt.

Das torlose Tor



Marcel Geisser

Der Sati-Zen-Weg durchs torlose Tor

Hintergrund und Überblick
unseres Weges –
eine Zusammenfassung
für Praktizierende

Hintergrund und Überblick unseres Weges – eine Zusammenfassung für Praktizierende

1. Auflage Juni 2017

101 Seiten
Taschenbuch

Dieses Buch ist ein Geschenk des Buddha-Weges und liegt im Haus Tao auf Verkauf und kommerzielle Verbreitung sind untersagt. Bei einem Versand bitten wir um CHF 3.00 / € 3.00 für die Versandkosten (Postkonto 90-6370-9, Verein Haus Tao, 9427 Wolfhalden).

Das „torlose Tor“ steht in unserem Zen-Garten. Das Sinnbild stammt aus der Koan-Sammlung Wumenguan (chin.; Mumonkan, jap.) und steht für den ganzheitlichen Weg des Buddha. Der Mensch ist meist einseitig auf nur einen Aspekt der Wirklichkeit ausgerichtet: Form oder Leerheit. Wenn die egozentrische Sichtweise von Werden und Vergehen im Mittelpunkt steht, dann sind wir den „Acht Winden“ ausgesetzt: Gewinn und Verlust, Ruhm und schlechter Ruf, Lob und Tadel, Freude und Leid. Erwachen bedeutet, die Schranken der Egozentrik zu überschreiten. Der Nebel des Geistes lichtet sich. Dies ist mit dem dualistischen Denken allein nicht zu verwirklichen. Es ist vielmehr eine Sache des Herz-Geistes, der Verbindung von Weisheit und Mitgefühl.



