



Dharma-Vorträge und angeleitete Meditationen

mp3-Format: Direkt hören mit leistungsstarker Verbindung oder downloaden. Um die mp3-Datei herunterzuladen, mit der rechten Maustaste auf den Link klicken, z.B. «Angeleitete Meditation I» und «Ziel speichern unter» aus dem Kontextmenü wählen. Evtl. heisst der Befehl im Kontextmenü leicht anders - dies ist vom jeweiligen Internet-Browser abhängig. Die mp3-Datei ist dann auf dem PC gespeichert und kann jederzeit wieder abgespielt werden.

Vorträge und angeleitete Meditationen von Marcel Geisser

Vorträge

- **Buddhism and Categories.** Vortrag auf Englisch, gehalten am Treffen der BTE - **Buddhist Teachers in Europe** in Wien, September 2016 [hier](#)
- **Was ist Zen?** Vortrag auf Deutsch, Juni 2014 (Dauer: 46 Min, Download 8 MB) [hier](#)
- **Shamatha-Vipashyana** in den verschiedenen Traditionen. Vortrag auf Schweizerdeutsch. Im Allgemeinen gehen wir heute im Westen gerne davon aus, dass die Traditionen des **Vipassana** sich grundlegend vom **Zen** unterscheiden. Hier werden historisch wie praktisch die gemeinsamen Wurzeln aufgezeigt. [hier](#)
- **Der Gesang der Erleuchtung**, Meister Yung-chia. Vortrag auf Deutsch (Vortragsdauer: 1 h 36 Min, Download 14MB) [hier](#)
- **Rechte Anstrengung.** Vortrag auf Schweizerdeutsch (Vortragsdauer 1 h, Download 10 MB) [hier](#)
- **Die Sechs Paramitas:** Der Übungsweg des Buddha. Vortrag auf Deutsch (Vortragsdauer 1h14min, Download 8,3 MB) [hier](#)

Angeleitete Meditationen

- **Angeleitete Meditation I.** Beispiel einer Meditationsanleitung - Deutsch (Dauer: 33 Min, Download 15 MB) [hier](#)
- **Angeleitete Meditation II.** Beispiel einer Meditationsanleitung - Deutsch (Dauer: 25 Min, Download 11 MB) [hier](#)
- **Angeleitete Meditation III.** Beispiel einer Meditationsanleitung - Deutsch (Dauer: 30 Min, Download 4MB) [hier](#)
- **Geführte Meditation 1.** Meditationszentrum Scheibbs 2013 [hier](#)
- **Geführte Meditation 2.** Meditationszentrum Scheibbs 2013 [hier](#)

Radio-Aufnahmen mit Dagmar Jauernig

- [Innehalten und Energie tanken:](#) Sendung 'Musikwelle Magazin', Radio SRF, 15.01.2015
- [Wer sind die Schweizer Buddhisten?](#) Sendung 'Blickpunkt Religion', Radio SRF 2, 7.09.2014
- [Klang der Stille:](#) Sendung 'Doppelpunkt,' Radio SRF 1, 17.12.2013