



## Regionale Meditationsgruppen

**Covid-19-Schutzmassnahmen: Die Kontaktpersonen der einzelnen Gruppen geben gerne Auskunft.**

Mit dem Begriff "Haus Tao Meditationsgruppe" ist eine Praxis im Stil der Sati-Zen-Sangha gewährleistet. Das Haus Tao steht mit den unten aufgeführten Gruppen in persönlichem Kontakt. In regelmässigen Abständen unterstützen wir sie durch Besuche bzw. öffentliche Vorträge an ihrem Ort. Die leitenden Personen nehmen regelmässig an unseren Retreats teil und sind dadurch in der Lage, den Geist der Sati-Zen-Praxis weiterzugeben.

### NEU: ONLINE Sangha Ortsunabhängige Haus Tao-Meditationsgruppe

Mit Dagmar Jauernig, Sati-Zen-Lehrerin Haus Tao

**Zeit:** Mittwoch, 14-täglich, von 19 - 20.15 h

Weitere Informationen: [Online Sangha](#)

#### Zürich

**Zeit:** Jeden Montag von 19 - 20 h

**Ort:** Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (Raum R. Heller)

Weitere Informationen: [Zürich](#)

#### St. Gallen

**Zeit:** Jeden zweiten Mittwoch von 19 - 20 h, gemäss Terminplan

**Ort:** Turmgasse 8, 9000 St. Gallen

Weitere Informationen: [St. Gallen](#)

#### Solothurn

**Zeit:** Jeden Mittwoch von 19 - 20 h

**Ort:** Bourbakistr. 35, 4500 Solothurn

Weitere Informationen: [Solothurn](#)

#### Baden

**Zeit:** Jeden Mittwoch von 20.15 - 21.30 h

**Ort:** Merker-Areal, Eingang D, 1.OG, Bruggerstrasse 37, 5400 Baden

Weitere Informationen: [Baden](#)

#### Wettingen

**Zeit:** Jeden Freitag von 20 - 21 h

**Ort:** Reformiertes Kirchengemeindehaus, Etzelstrasse 22, 5430 Wettingen

Weitere Informationen: [Wettingen](#)

#### Konstanz (D)

**Zeit:** Jeden Dienstag von 18 - 20 h

**Ort:** Talgartenstr. 2, Konstanz

Weitere Informationen: [Konstanz](#)

#### Linz (A)

**Zeit:** Jeden Donnerstag von 19 - 21 h

**Ort:** Honauerstrasse 20, 4020 Linz

Weitere Informationen: [Linz](#)

<http://haustao.ch/de/Gruppen/Gruppen?pdfview=1>