



## Haus Tao Meditationsgruppe Linz

**Covid-19-Schutzmassnahmen: Die Kontaktpersonen der einzelnen Gruppen geben gerne Auskunft.**

**Ort:** Honauerstrasse 20, 4020 Linz

**Zeit:** Jeden Donnerstag von 19 - 21 h, Raumöffnung 18.50 h.

Sitzkissen sind vorhanden.

### Ablauf

3 x 25 Min. Sitzen, dazwischen jeweils ca. 10 Min. Gehmeditation, umrahmt und ergänzt mit kurzen Rezitationen teils wechselnder Texte.

### Neue Teilnehmende

Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bitten um eine vorhergehende Anmeldung per E-Mail oder Telefon.

### Kosten

Freiwillige Spende (Empfehlung: 7 € pro Abend) für die Raumnutzung.

### Anfragen / Kontakt

Brigitte Bindreiter Tel.: +43(0)650 385 28 20 E-Mail: [brigitte.bindreiter@liwest.at](mailto:brigitte.bindreiter@liwest.at)

---

### Anfahrt



<http://haustao.ch/de/Gruppen/Linz?pdfview=1>