



Haus Tao Meditationsgruppe Solothurn

Covid-19-Schutzmassnahmen: Die Kontaktpersonen der einzelnen Gruppen geben gerne Auskunft.

Ort: Bourbakistr. 35, 4500 Solothurn
Zeit: Jeden Mittwoch um 19 - 20 h, Raumöffnung 18.50 h.

Sitzgelegenheiten (Matten, Kissen etc.) sind im Raum vorhanden.

Ablauf

Sitzmeditation, mit Gehmeditation dazwischen.

Neue Teilnehmende

Beim ersten Mal bitte eine halbe Stunde früher kommen und sich voranmelden.

Kosten

Unkostenbeitrag Fr. 10.- für die Raummiete.

Anfragen / Kontakt

Daniel Adam Tel.: 032 614 21 19 E-Mail: dadam@greenmail.ch

Anfahrt

Bourbakistr. 35, 4500 Solothurn

Von Solothurn Hauptbahnhof mit Bahn oder Bus

- SBB-Regionalzug nach Biel: Haltestelle Solothurn Allmend
- Bus Nr. 2/3 Richtung Bellach: Haltestelle Industriestrasse
- Bus Nr. 5/7 Richtung Solothurn Brühl: Haltestelle Allmendstrasse
- Bus Nr. 6 Richtung Solothurn Allmend: Haltestelle Solothurn Allmend (Endstation)



