



Haus Tao Meditationsgruppe St. Gallen

Covid-19-Schutzmassnahmen: Die Kontaktpersonen der einzelnen Gruppen geben gerne Auskunft.

Ort: Turmgasse 8, 9000 St. Gallen

Bitte läuten, nach dem Türöffner-Signal die Treppen hoch in den obersten Stock.

Zeit: Jeden **zweiten** Mittwoch (jeweils gerade Kalenderwochen, vgl. unten) von 19 bis ca. 20.15 Uhr, Raumöffnung 18.40 Uhr.

Sitzkissen und Matten sind im Raum vorhanden.

Termine 2021 (jeweils in den geraden Kalenderwochen):

			<u>April</u>	<u>Mai</u>	<u>Juni</u>
			21.	5./19.	2./16./30.
<u>Juli</u>	<u>August</u>	<u>September</u>	<u>Oktober</u>	<u>November</u>	<u>Dezember</u>
14./28.	11./25.	8./22.	6./20.	3./17.	1./15.

Besondere Termine 2021

- **12. Dez. 2021, 9-17 h: Tag der Achtsamkeit im Haus Tao.** Informationen und Anmeldung: marc.baechle@gmx.c

Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Bei Personen, die noch keine Retreaterfahrung im Meditationszentrum Haus Tao haben, wünschen wir, dass sie vor Beginn eine kurze Einführung erhalten und bitten um eine Voranmeldung per Mail oder Telefon.

Kerngruppe

Eine Kerngruppe ist für die Organisation, die Einführung von neuen Interessierten und die strukturelle und inhaltliche Begleitung verantwortlich. Diese Personen lernen kontinuierlich im Haus Tao.

Kosten

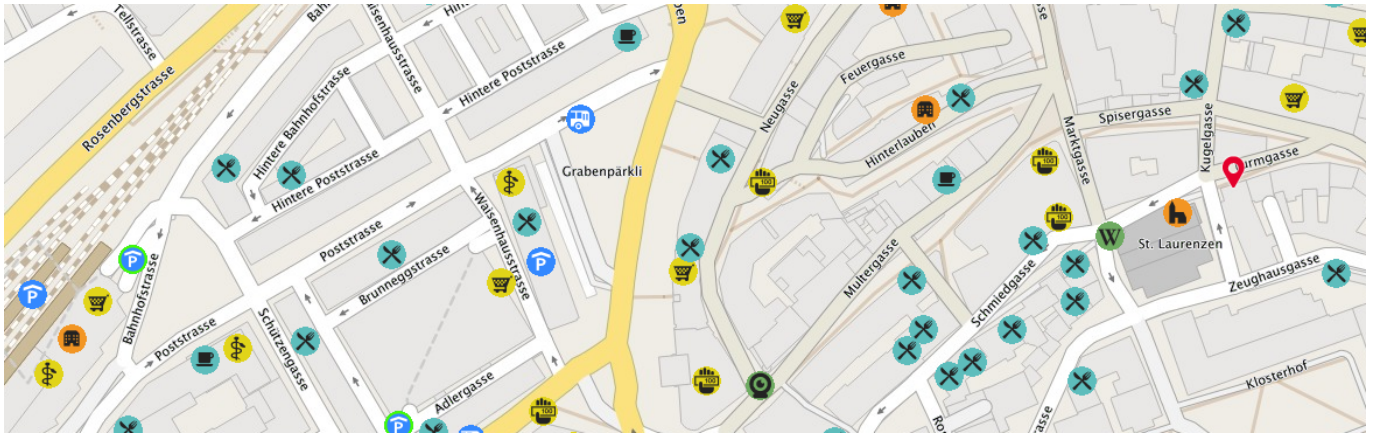
Der Unkostenbeitrag pro Abend beträgt Fr. 10.- für die Raummiete.

Anfragen / Kontakt

Marc Bächle Tel: 079 372 44 97 E-Mail: marc.baechle@gmx.ch

Anfahrt

Turmgasse 8, 9000 St. Gallen



<http://haustao.ch/de/Gruppen/StGallen?pdfview=1>