



Haus Tao Meditationsgruppe Zürich

Covid-19-Schutzmassnahmen: Die Kontaktpersonen der einzelnen Gruppen geben gerne Auskunft.

Ort: Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (Kursraum Regula Heller)
(Tram 3 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Hottingerplatz oder
Tram 8 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Englischviertelstrasse oder
Bus 31 Richtung Kienastenvies bis Haltestelle Sprecherstrasse)

Zeit: Jeden Montag von 19 - 20 h, Raumöffnung 18.45 h.
An Feiertagen findet keine Meditation statt.

Bitte Sitzkissen mitbringen.

Im Anschluss an die Meditation servieren wir Tee und laden die Anwesenden zu einem freien Dharma-Gespräch ein.

Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind jeweils am 1. Montag im Monat herzlich willkommen. Bei Personen, die noch keine Retreaterfahrung im Meditationszentrum Haus Tao haben, wünschen wir, dass sie vor Beginn eine kurze Einführung erhalten. Die Einführung beginnt jeweils um 18.30 Uhr.

Kosten

Mind. Fr. 7.- pro Abend für die Raummiete.

Kerngruppe

Eine Kerngruppe ist für die Organisation, die Einführung von neuen Interessierten und die strukturelle und inhaltliche Begleitung verantwortlich. Diese Personen erhalten regelmässige Weiterbildung im Haus Tao.

Anfragen / Kontakt

Regula Rother Tel: 079 826 72 23 E-Mail: regula.rother@bluewin.ch

Anfahrt

Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (im Kursraum von Regula Heller)

