



Haus Tao Meditationsgruppe Zürich

Ort: **NEUER ORT ab 1.11.2018: Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (Kursraum Regula Heller)**

(Tram 3 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Hottingerplatz oder
Tram 8 Richtung Klusplatz bis Haltestelle Englischviertelstrasse oder
Bus 31 Richtung Kienastewies bis Haltestelle Sprecherstrasse)

Zeit: Jeden Montag von 19 - 20 h
An Feiertagen findet keine Meditation statt.

Raumöffnung: 18.45 h

Bitte Sitzkissen mitbringen.

Die Abende werden durch die Sangha gestaltet. Im Anschluss an die Meditation servieren wir Tee und laden die Anwesenden zu einem freien Dharma-Gespräch ein.

Jeweils am **1. Montag im Monat** wird eine geführte Meditation angeboten. Am **3. Montag im Monat** findet im Anschluss an die Meditation ein Austausch zu einem kurzen thematischen Impuls statt.

Neue Teilnehmende

Neue Interessierte sind jeweils am 1. Montag im Monat herzlich willkommen. Bei Personen, die noch keine Retreaterfahrung im Meditationszentrum Haus Tao haben, wünschen wir, dass sie vor Beginn eine kurze Einführung erhalten. Die Einführung beginnt jeweils um 18.30 Uhr.

Kosten

Mind. Fr. 7.- pro Abend für die Raummiete.

Kerngruppe

Eine Kerngruppe ist für die Organisation, die Einführung von neuen Interessierten und die strukturelle und inhaltliche Begleitung verantwortlich. Diese Personen erhalten regelmässige Weiterbildung im Haus Tao.

Anfragen / Kontakt

Regula Rother Tel: 044 251 04 34 Email: regula.rother@bluewin.ch

Anfahrt

Minervastr. 23/25, 8032 Zürich (im Kursraum von Regula Heller)



