

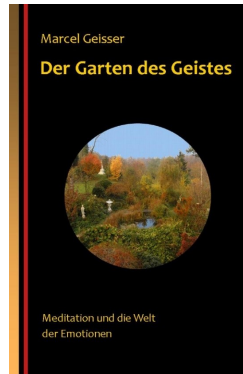
23.04.2019 18:29:21 | Siegfried Schätti

Newsletter April 2019

Neues Buch von Marcel Geisser Roshi: Soeben erschienen!

## Haus Tao News - April 2019

### Soeben erschienen!



**Der Garten des Geistes**  
Meditation und die Welt der Emotionen  
**Von Marcel Geisser**

Liebe Freundin, lieber Freund des Haus Tao

Wir freuen uns, Dich über das neue Buch von Marcel Geisser Roshi zu informieren, das soeben im Haus Tao-Verlag erschienen ist.

„**Der Garten des Geistes**“ richtet sich an offene und wache Praktizierende und an alle, die sich für buddhistische Meditation interessieren. Wichtige Wegbegleiter in diesem Buch sind Dogen Zenji, Lama Anagarika Govinda, Chögyam Trungpa Rinpoche, Chan-Meister Linji/Rinzai und Chan-Meister Hongzhi Zhengjue.

---

### **Bestellinformationen:**

Bestellformular online: [hier](#)

Haus Tao-Verlag

310 Seiten

ISBN: 978-3-033-07067-7

CHF 25.00 / € 19,50

Versandkosten: CHF 3.00 / € 3.00

Alle Titel aus dem Haus Tao-Verlag: [hier](#)

Wer das Buch bereits **vorbestellt** hat, erhält es in den nächsten Tagen **automatisch zugeschickt**.

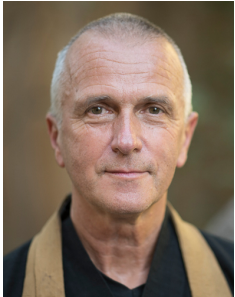
---

### **Zum Inhalt:**

Das wachsende Interesse an Meditation und Achtsamkeit bringt viele Menschen wieder in Kontakt mit sich selber und mit anderen Zielen, als Erfolg und Besitz nachzurennen. Das allgemeine Streben nach Mehr, das nicht selten im Burnout endet oder zu existentieller Sinnlosigkeit führt, wird seit längerem hinterfragt. Zahlreiche Bücher sprechen von Freude, Leichtigkeit und Gesundheit durch Meditation und Achtsamkeit und längst sind diese

Methoden auch in weite gesellschaftliche Bereiche vorgedrungen, von der Erwachsenenbildung über Wellnessangebote zu Reha-Kliniken und therapeutischen Praxen.

Der Buddha verwies auf eine weit grundlegendere Vision: das Freiwerden von der Ich-Illusion. Und genau diese Illusion schleicht sich oft auch in der spirituellen Praxis unbemerkt zur Hintertür herein. Oft bleiben wir vertrauten Vorstellungen über die Meditation und die buddhistische Lehre verhaftet und benutzen sie als Vermeidungsstrategien für ungelöste emotionale Schwierigkeiten.



**Marcel Geisser Roshi** beschreibt vor dem Hintergrund von 50 Jahren eigener Praxis und 35 Jahren Lehr-Erfahrung Fallen und Sackgassen des spirituellen Weges. Diese zeigen sich oft erst nach Jahren und werden allzu leicht übersehen. Das Buch zeigt einen authentischen Weg im Umgang mit unseren Emotionen auf, der echte Befreiung real werden lässt, und verweist direkt auf die Essenz der Buddha-Lehre: auf unser Potenzial zur Freiheit. Doch dies hat seinen Preis – es kostet uns unsere lieb gewonnenen Illusionen.

---

Wir wünschen allen interessierten Leserinnen und Lesern eine bereichernde und anregende Lektüre und freuen uns über Feedback!

Herzlich für das Haus Tao-Team,  
Dagmar Jauernig

Haus Tao  
Buddhistisches Meditationszentrum  
9427 Wolfhalden  
[www.haustao.ch](http://www.haustao.ch)

Die **aktuellen Retreat-Termine im Haus Tao** findest Du [hier](#)

- [Version zum Drucken](#)
- [Per E-Mail versenden](#)
- [Newsletter abonnieren](#)
  
- [Twittern](#)

<http://haustao.ch/de/News/News1/Neuvmeldung?newsid=23&pdfview=1>