



Haus Tao Meditationsgruppe Solothurn

Ort: **Neuer Ort ab März 2019:** Bourbakistr. 35, 4500 Solothurn

Zeit: Jeden Mittwoch um 19 - 20 h, Raumöffnung 18.50 h.

Sitzgelegenheiten (Matten, Kissen etc.) sind im Raum vorhanden.

Ablauf

Sitzmeditation von 19 - 20 Uhr, mit Gehmeditation dazwischen.

Neue Teilnehmende

Beim ersten Mal bitte eine halbe Stunde früher kommen und sich voranmelden.

Kosten

Unkostenbeitrag Fr. 10.- für die Raummiete.

Anfragen / Kontakt

Daniel Adam Tel.: 032 614 21 19 E-Mail: dadam@greenmail.ch

<http://haustao.ch/en/Meditation-Groups/Solothurn?pdfview=1>