



**Freitag 22. März 2019, 19:00-21:00**

Haus der Religionen, Europaplatz

## **Bodhicitta – Einsicht und Handeln in der Welt**

Vortrag Dagmar Jauering (Dipabodhi)

Mitfühlendes Handeln ist für das Zusammenleben von Menschen, Tieren und Mitwelt von entscheidender Bedeutung, global genauso wie lokal. Und angesichts der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen mehr denn je. Wie finden wir zu weisem Mitgefühl? Und in welchen Formen setzen wir es im Alltag um – zwischen Weltflucht, Aktivismus und Selbstüberforderung? Und wie wirkt sich die Einsicht in die Leerheit auf unser Handeln aus?

Der Vortrag ergründet verschiedene Ebenen von Mitgefühl und geht der Frage nach, wie sich gesellschaftliches Engagement und Rückzug in die meditative Stille zueinander verhalten. Kurze meditative und reflektierende Elemente laden zur persönlichen Auseinandersetzung ein.

### **Dagmar Jauernig (Dipabodhi)**

Von Zen-Meister Marcel Geisser autorisierte Dharmalehrerin (Rinzai-Zen) und ordinierte Sati-Zen-Unsui (Zen-Nonne im westlich-europäischen Stil). Leitung von Retreats, Meditationsgruppen, Zen- und Yogatagen in Zürich und im Haus Tao, Wolfhalden. Praxis der buddhistischen Meditation und des Yoga im In- und Ausland seit den frühen 90er-Jahren.  
[www.haustao.ch](http://www.haustao.ch) und [www.zenstille.ch](http://www.zenstille.ch)

